

# Physiotherapeut/in FH

## beobachten, analysieren, beraten, planen, bewegen, motivieren, trainieren

Wer sich einmal sein Bein gebrochen hat, weiss, dass sich die Muskeln während der Heilungszeit zurückbilden. Sie müssen mit Hilfe von Spezialisten wieder trainiert werden. Die Physiotherapie ist eine selbständige Disziplin im Bereich der Therapie, die zusammen mit anderen Berufsgruppen des Gesundheitswesens eine wichtige Aufgabe zum Wohl der Menschen übernimmt.

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind Fachleute für Bewegung, Leistungsfähigkeit, körperliche Funktionsstörungen und Schmerzen.

Sie behandeln Menschen jeden Alters mit akuten oder chronischen Krankheiten, mit Behinderungen oder nach Unfällen. Dies können beispielsweise Patienten mit einem Kreuzbandriss, einem Schlaganfall oder mit Asthma sein.

Ziel ist, die Patienten und Klientinnen darin zu unterstützen, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen. Bei der Behandlung berücksichtigen Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen biomedizinische, psychologische und soziale Faktoren.



### Was und wozu?

- ▶ Damit die Patienten ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und körperliche Leistungsfähigkeit erhalten oder wiederherstellen können, werden sie von der Physiotherapeutin unterstützt.
- ▶ Damit die Ursache des Problems gefunden werden kann, analysiert und beurteilt der Physiotherapeut die Beschwerden des Patienten systematisch, ganzheitlich und wissenschaftlich fundiert.
- ▶ Damit die Physiotherapeutin dem Patienten zu mehr Beweglichkeit verhelfen kann, entwickelt sie individuelle Behandlungskonzepte, leitet Therapiemassnahmen ab und setzt Beratungsschwerpunkte.
- ▶ Damit Patienten ihre Verletzungen, Schmerzen oder Funktionsstörungen akzeptieren können, erarbeitet der Physiotherapeut gemeinsam mit ihnen Strategien, so dass sie im Alltag damit zu recht kommen.
- ▶ Damit die Physiotherapeutin eine möglichst umfassende Behandlung anbieten kann, arbeitet sie mit anderen Berufsgruppen zusammen und bezieht das persönliche Umfeld der Patienten mit ein.
- ▶ Damit die Therapie stets auf dem neuesten medizinischen Stand ist, muss sich der Physiotherapeut kontinuierlich weiterbilden.

### Facts

**Zutritt** a) Nach abgeschlossener Grundbildung als Fachmann/-frau Gesundheit EFZ mit Berufsmatura Gesundheit & Soziales oder b) andere Berufsmatura, gymnasiale Matura oder Fachmatura sowie mind. 2-monatiges Praktikum oder b) Diplom eines Gesundheitsberufes Stufe HF oder HFP. Beständenes Aufnahmeverfahren (Eignungsabklärung).

**Ausbildung** 3 Jahre Bachelorstudium of Science (BSc) an einer Fachhochschule. 10-monatiges Praktikum zur Erlangung des Bachelortitels und der Berufsbefähigung (Zusatzmodul).

**Sonnenseite** Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen sind intellektuell, manuell und kommunikativ gleichermaßen gefordert. Sie haben vielfach über eine längere Zeit Kontakt zum Patienten. Nach dessen Zu-

weisung arbeiten sie selbständig und eigenverantwortlich. Es steht ihnen ein breites Spektrum von Arbeitsorten offen, inklusive der Möglichkeit einer eigenen Praxis.

**Schattenseite** Sich täglich auf verschiedene Menschen und ihre Probleme einstellen zu müssen, das ist herausfordernd und kann belastend sein. Manchmal sind Patienten nur schwer zur Mitarbeit zu motivieren und nicht bei jedem Patienten ist ein Therapieerfolg möglich.

**Gut zu wissen** Die Physiotherapie geht weit über das Massieren und Turnen hinaus. Die Fachleute analysieren, beraten, motivieren und trainieren auch. Es handelt sich um einen gern gewählten Beruf, da das Arbeitsumfeld abwechslungsreich ist und er vielfältige Perspektiven bietet.

### Anforderungsprofil

	vorteilhaft	wichtig	sehr wichtig
analytisches Denken	[Progress bar]		
Ausdauer, Lösungsorientierung	[Progress bar]		
Belastbarkeit	[Progress bar]		
Beweglichkeit, Fitness und Kraft, sicheres Auftreten	[Progress bar]		
Beziehungsfähigkeit	[Progress bar]		
Einfühlungsvermögen	[Progress bar]		
Kontaktfreude, Kommunikationsfähigkeit	[Progress bar]		
manuelles Geschick	[Progress bar]		
Selbstständigkeit	[Progress bar]		
Teamfähigkeit	[Progress bar]		

### Karrierewege

